

Shiatsu und Massage



Shiatsu ist in Japan entstanden und setzt sich zusammen aus Elementen der traditionellen chinesischen Massage und westlichen physiotherapeutischen Methoden. Shiatsu ist eng verbunden mit den Grundprinzipien der östlichen Medizin.

Die Shiatsubehandlung umfasst Techniken wie Dehnen, Halten und Verlagern des Körpergewichts auf bestimmte Körperbereiche des Patienten, wodurch der Energiefluß, die Blut- und Lymphzirkulation, die Beweglichkeit und die Körperhaltung verbessert werden.

Der Shiatsupraktiker benutzt seine Hände, Daumen, Finger, Unterarme, Knie und Füße, um auf bestimmte Körperstellen Druck auszuüben oder um Kontakt zum Körper des Patienten herzustellen.

Das besondere für das westliche Verständnis liegt in der ausdrücklichen Vereinigung von Psychologie und Physiologie. Behandelt wird über die Meridiane Geist, Seele und Gefühle sowie der physische Körper des Klienten.

Die Shiatsubehandlung findet im Gegensatz zur Massage angekleidet statt. Eine Shiatsubehandlung kostet Euro 40,-/45 Min. Bei Vereinbarung von mindestens fünf Behandlungen reduzieren sich die Kosten auf Euro 35,-. Es gibt auch die Möglichkeit, Gutscheine zu verschenken. Wer eher die **klassische Massage** bevorzugt, dem bieten wir entspannende Massagen sowie **Anleitungen für Eltern/Kind Massagen** an.

Wir bieten Shiatsu/Massage in unserer Praxis in Berlin-Wannsee an. In einem telefonischen Vorgespräch werden die Voraussetzungen für eine Shiatsubehandlung geklärt.

Indikationen:

- Schlaflosigkeit
- Muskelverspannung
- Nacken- und Schultersteife
- Kopfschmerzen
- Infektanfälligkeit
- Rückenschmerzen
- Verstauchungen- und Zerrungen
- Verdauungsstörungen
- Menstruationsbeschwerden
- Gelenkschmerzen
- Angstzustände und Depressionen
- Spannungszustände bei Kindern

Therapeutinnen:

Christine Kämmerer

Dipl. Psychologin/Physiotherapeutin/
Shiatsutherapeutin

Beatrix Caspar

Physiotherapeutin/Shiatsutherapeutin

Wir haben die dreijährige Shiatsuausbildung mit Prüfung absolviert und haben langjährige Erfahrung in der körperorientierten Therapie in der Uniklinik der Charité.

Anfahrt:

- S-Bhf. Wannsee (10 Minuten Fußweg)
- Bus 118 Haltestelle Wannseebrücke (7 Minuten Fußweg)
- Autobahnausfahrt A115 (Ausfahrt Wannsee), dann Richtung Potsdam, links in Bismarckstrasse



Praxis für Bewegung und
Entspannung - Physiotherapie -
- Kasse und privat -

Bismarckstr. 18
14109 Berlin
Telefon: 030/80403244

E-mail:
physiotherapie@bismarckstrasse18.de

Internet:
physiotherapie.bismarckstrasse18.de



Shiatsu